



OPTILENS

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ОЧКОВ
С МУЛЬТИФОКУСНЫМИ ЛИНЗАМИ
ВО ВРЕМЯ ПРИВЫКАНИЯ

1 ОТКАЖИТЕСЬ ОТ СТАРЫХ ОЧКОВ



2 НОСИТЕ ОЧКИ В ПРИВЫЧНОЙ ОБСТАНОВКЕ

Начните использовать их в помещении,
затем переходите к прогулкам на улице



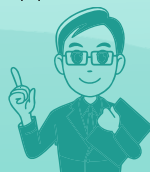
3 ПОМНИТЕ О БОКОВЫХ ЗОНАХ

В первое время совершайте движения
головой и глазами плавно, чтобы избежать
«плавающего эффекта»

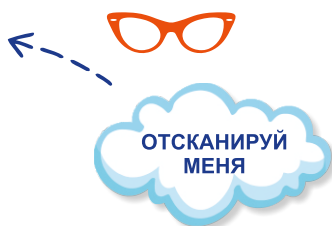


4 К ВОЖДЕНИЮ АВТО ПРИСТУПАЙТЕ ПОСТЕПЕННО

Начинайте водить автомобиль только тогда,
когда уверенно фокусируете взгляд
на всех дистанциях



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА



5 ИСПОЛЬЗУЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ЗОНЫ ЛИНЗ



Верхняя часть – для дальнего зрения (Дорога или пейзажи)

Средняя часть – для средних дистанций (Экран компьютера)

Нижняя часть – для работы вблизи (книга или телефон)

6 КОМФОРТ ПРИ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ



Найдите удобное положение головы, при котором изображение на экране четкое

7 ПРОСМОТР ТЕЛЕВИЗОРА ИЛИ РАБОТА ВБЛИЗИ



Прогрессивные линзы не подходят для просмотра телевизора в положении лежа, так как вы будете смотреть через зону для близи

8 ОСОБЕННОСТИ ХОДЬБЫ ПО ЛЕСТНИЦЕ



Слегка опускайте голову, чтобы глаза смотрели через среднюю зону, рассчитанную на расстояние 1,5–2 метра

Научитесь правильно смотреть в мультифокусных линзах



*Если вам требуется длительная работа на близких и средних расстояниях (например, за большим монитором), рассмотрите дополнительные очки с линзами офисного дизайна

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА